

V ciclo de conferencias

chateando con la ciencia

octubre 2020-junio 2021

INMA

INSTITUTO DE NANOCIENCIA
Y MATERIALES DE ARAGÓN



REAL ZARAGOZA
CLUB DE TENIS 1907



Fulgencio Saura-Calixto, Profesor de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y Director del grupo de investigación en Biomedicina y Nutrición del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición

La nutrición de la microbiota, una parte no humana de nuestro cuerpo que es crucial para la salud física y mental

Sólo el 1% de los genes y el 10% de las células de nuestro cuerpo son humanos. El resto corresponde a la colonización de bacterias y microorganismos que llamamos microbiota y cuya actividad es fundamental para la salud.

En esta charla se describirán las propiedades e ingestas adecuadas de alimentos y sustancias clave para el organismo humano y para la microbiota, y la forma de alimentarla correctamente, como parte fundamental de una dieta saludable caracterizada por una mayor esperanza y calidad de vida, incluido el periodo de envejecimiento.

Día: jueves, 18 de febrero de 2021

Hora: 19:00

Video-conferencia

Código de acceso: solicitar a palacio@unizar.es antes del 16/2

Acceso restringido a 100 participantes

